



Stredná odborná škola  
Nábřežie J. Kalinčiaka 1, 971 01 Prievidza

# Jedálny lístok

nájdete aj na [www.kalina.sk/](http://www.kalina.sk/) školské pracoviská/školská jedáleň

od: **15.12.2008** do: **19.12.2008**

pondelok

piatok

<b>Pondelok</b>	<b>15.12.2008</b>	
<b>Raňajky</b>	Pizza rožok, čaj	2ks/0,25l
<b>Obed</b>	Polievka zemiaková s paprikou, chlieb	0,25l
<b>0</b>	Buchty na pare s lekvárom, maková posýпка, caro, čaj	280gr/75gr/0,25l
<b>1</b>	Cestovinový šalát s kuracím mäsom, čaj	350gr/0,25l
<b>2</b>	Br.rezeň v marináde, zem.kaša, zel.šalát, čaj	56gr/320gr/150gr/0,25l
<b>Večera</b>		
<b>0</b>	Mäsové krokety, op.zemiaky, cesnakový drezing, čaj	100gr/240gr/50gr/0,25l
<b>1</b>	-	-
<b>Utorok</b>	<b>16.12.2008</b>	
<b>Raňajky</b>	Pečivo, maslo, med, granko	2ks/20gr/20gr/0,25l
<b>Obed</b>	Polievka fazuľová kyslá, chlieb	0,25l
<b>0</b>	Br.rizoto so zeleninou, zel.šalát, čaj	320gr/150gr/0,25l
<b>1</b>	Zelenina na anglický spôsob, zemiakové krokety, čaj	180gr/260gr/0,25l
<b>2</b>	Rybie filety na cesnaku a slanine, zemiaky, zel.šalát, čaj	100gr/260gr/150gr/0,25l
<b>Večera</b>		
<b>0</b>	Kotlíkový guláš, chlieb, čaj,	53gr/252gr/100gr/0,25l
<b>1</b>	-	-
<b>Streda</b>	<b>17.12.2008</b>	
<b>Raňajky</b>	Chlieb, párky, horčica, čaj	100gr/30gr/0,25l
<b>Obed</b>	Polievka slepačia s cestovinou	0,25l
<b>0</b>	Sviečková na smotane, knedľa, čaj	54gr/140gr/150gr/0,25l
<b>1</b>	Zapekané cestoviny s br.mäsom a zeleninou, kyslá uhorka, čaj	330gr/50gr/0,25l
<b>2</b>	Sójové plátky v cestičku, zemiakový šalát, čaj	100gr/250gr/0,25l
<b>Večera</b>		
<b>0</b>	Tvarohová zemľovka s marhuľami, ov.mlieko, čaj	390gr/0,25l
<b>1</b>	Sunkové fliačky zapekané, kys.uhorka, čaj	270gr/50gr/0,25l
<b>Štvrtok</b>	<b>18.12.2008</b>	
<b>Raňajky</b>	Chlieb, nátierka so syrokrému, kakao	100gr/60gr/0,25l
<b>Obed</b>	Polievka z kyslej kapusty, chlieb	0,25l
<b>0</b>	Br.maslový rezeň, zem.kaša, zel.šalát, čaj	90gr/320gr/150gr/0,25l
<b>1</b>	Pizza zeleninová, čaj	340gr/0,25l
<b>2</b>	Ryžový nákyp s kompótom, caro	380gr/0,25l
<b>Večera</b>		
<b>0</b>	Prírodný br.rezeň, tarhoňa, zel.obloha, čaj	56gr/180gr/100gr/0,25l
<b>1</b>	-	-
<b>Piatok</b>	<b>19.12.2008</b>	
<b>Raňajky</b>	Pečivo, paštéka, čaj	2ks/1ks/0,25l
<b>Obed</b>	Polievka mrkvová so závarkou	0,25l
<b>0</b>	Kuracie soté, zeleninová ryža, kompót, čaj	56gr/250gr/150gr/0,25l
<b>1</b>	OBEDY SA VYDAVAJÚ OD 11.00 HOD - DO 12.00 HOD	-
<b>2</b>	-	-

Zmena jedálneho lístku vyhradená

Hlavný kuchár: Fajková Mária

Vedúca ŠJ: Rybárová Alena